



## 常念レッスン&馬場コアコン



T.P.S クラブ行事、1月3連休恒例の常念レッスン&馬場コアコン！

**佐々木常念スキーレッスン (3日間) & 第5回馬場大輔コアコンディショニング (7日夜)**

日 程 2024年1月6日(土)～2024年1月8日(月)

集合 6日(土) 10:00 戸隠スキー場シャルマン戸隠前 解散 8日(月) 15:00

講 師 スキー基礎レッスン：佐々木常念(元SIAデモンストレーター)

コアコンディショニング：馬場大輔(カラダプラス代表取締役)

宿 泊 戸隠小舎 〒381-4101 長野県長野市戸隠 3661-2 TEL：026-254-3333

募 集 1級受験程度以上10名まで(先着順)

**締め切り：2023年12月21日(木) 厳守**

申 込 下記メールにてお申込み下さい

Email [gakukubomh@gmail.com](mailto:gakukubomh@gmail.com) 受付窓口 窪

申し込みメールには次の事項を記載してください

- ① 氏名(フリガナ) 性別 生年月日 血液型 既得級
- ② 連絡先 住所、携帯電話番号、Emailアドレスなど
- ③ 宿泊予定(前泊希望含む)
- ④ コアコン参加希望(コアコンは7日夜開催です)

費 用 ■宿泊料金

1泊2食 10,500円(税別) ※今シーズンより500円アップしました。

前泊朝食付 7,500円(税別) 素泊り 6,500円(税別)

■レッスン料 ※下記料金を人数割りします

1～2名 30,000円/日 3～5名 35,000円/日 6名以上 40,000円/日

■諸経費 会員 500円/日 一般 1,000円/日

■コアコン講習費 5,000円/人

■キャンセル料

3日前 5,000円 2日前 10,000円 当日 全額

備 考

- 健康保険証またはコピーを必ずご持参ください
- リフト代及び昼食代は各自負担です。リフト券購入後に集合してください
- リフト代の宿割りにつきましては追ってご案内いたします
- 宿の駐車スペースに限りがあるため、同じ方面からお越しの方、日程が合う方は、できる限り乗合いでお越しく下さい
- スポーツ保険等の傷害保険には、各自で加入してください
- お預かりした個人情報は、T.P.S.クラブで責任を持って管理し、クラブ運営の目的以外には使用いたしません
- 雪不足、その他理由により行事を中止する場合がございますので、ご了承ください

